



Profil Birgit Oehmcke

13. Juni 1959

Telefon 0160 4716589

E-Mail oehmcke@businesscoach-berlin.de

Was mich als Person ausmacht

Mein Motto lautet: „Nur wer sich ändert, bleibt sich treu“. Chancen ergreifen, motiviert und mutig neue Bereiche entdecken und erobern – das prägt meinen persönlichen Lebensweg wie auch meine Arbeit als Coach und Trainerin.

Ich glaube daran, dass Menschen ihr Leben aktiv gestalten und alte Muster überwinden können. Optimismus und Begeisterung gehören für mich dazu, ebenso wie die Fähigkeit, Ressourcen und eigene Lösungswege zu finden.

Qualifikationen

- Studium der Germanistik in München, M.A., Zeitungsvolontariat
- Journalistin und TV-Redakteurin bei verschiedenen Sendern
- 20 Jahre Berufs- und Führungserfahrung in den Medien
- Ausbildung zum Business Coach (CTI, The Coaches Training Institute, USA)
- Diplom Personal Coach (Björn Migge Institut, Bielefeld)
- Zertifizierte Kommunikations- und Verhaltenstrainerin (artop-Institut, Berlin)
- Stressberaterin und Resilienz-Trainerin (AHAB-Institut, Berlin)
- Training/Coaching auch in Englisch möglich

Berufliche Tätigkeit

- 1991 – 1995 Redakteurin Sat.1 Frühstücksfernsehen
- 1995 – 2009 Projekt-und Teamleitung im Bereich PR und Marketing bei der ProSiebenSat.1 Media AG
- seit 2009 selbstständig als PR-Beraterin, zertifizierte Kommunikations-und Gesundheits-Trainerin, Moderatorin und Business Coach
- seit 2010 Dozentin an der TV Akademie Berlin
- seit 2014 Projektleitung (Teilzeit) beim Aktionsbündnis Seelische Gesundheit im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

Auszug aus den Referenzen

TV Akademie Berlin (seit 2010)
Dozentin für Kommunikation

Deutsche Rentenversicherung Bund + Berlin-Brandenburg (seit 2013)
Führungskräfteentwicklung, Moderation von Führungskräfte-Workshops, Trainerin für Frauenförderungs-Programme, Teamentwicklung, Coaching

KBW – Kommunales Bildungswerk (seit 2012)
Training für Führungskräfte, Teamentwicklung, Gesundes Führen, Female Leadership, Coaching mit Videoanalyse

Firma Gegenbauer (seit 2013)
Training für Führungskräfte im Bereich Präsentation, Moderation, Work-Life-Balance, Resilienz

Firma Trumpf, Maschinenbau (seit 2014)
Training für Führungskräfte im Bereich Präsentation und Moderationstechniken

Hochschulen: Viadrina Europa-Universität, University of Technology, Ilmenau, TU Berlin u.a.

Training und Coaching im Rahmen der akademischen Career Center zu verschiedenen Themen

Job Center Wolfsburg (ab 2012)
Leitbildentwicklung, Führungskräftetrainings, Coaching von Führungskräften, Teamentwicklung

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit (seit 2014)
Training + Coaching für Führungskräfte in verschiedenen Branchen zu Gesundes Führen, Stressmanagement, Resilienz, psychische Belastungen

Kammergericht Berlin (2013)
Trainings zu den Themen Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe